

Ervaring met ECT? Laat het Joost weten

Joost is de man achter een burgerinitiatief met als doel meer aandacht te krijgen voor cliënten die ervaring hebben met ECT. Hij wil zo meer inzicht krijgen in de effecten van ECT op de lange termijn. De Inspectie voor de Gezondheidszorg registreert geen ECT-behandelingen. IGZ beschouwt ECT als een legitieme behandeling waar geen extra toezicht op nodig is, alleen bij calamiteiten. Wie een ervaring met ECT wil delen met initiatiefnemer Joost, kan dat op twee manieren doen. Een mail sturen naar onderstaand mailadres, óf een bezoek brengen aan onderstaande website.

<http://tinyurl.com/6my8tpv> E-mail: psychoseanders2@gmail.com

ECT: Voor- en tegenstanders

De voorstanders van ECT benadrukken met name de effectiviteit van de behandeling en de veiligheid hiervan. De bijwerkingen zijn minimaal (ze wijzen op kortdurende hoofdpijn, verwardheid en geheugen concentratieproblemen) en – als ze al optreden - meestal van voorbijgaande aard. Ook stellen ze dat er nog nooit schade aan de hersenen is aangetoond.

Voor de belangrijkste indicatie voor ECT - een ernstige depressie met vitale kenmerken, met of zonder psychotische kenmerken – baseren zij zich op wetenschappelijk onderzoek. Dit onderzoek laat zien dat ECT sneller en effectiever werkt dan antidepressiva. Zij vinden dat de behandeling eerder in het depressieprotocol overwogen en toegepast zou kunnen worden. Zij verzetten zich tegen het – in hun ogen – slechte imago, dat naar hun mening gebaseerd is op praktijken uit het verleden. Zij vinden dat er nog steeds sprake is van een onderbehandeling van

een aantal psychiatrische ziekten in Nederland.

De voorstanders spannen zich dan ook in om de capaciteit en de kwaliteit verder te verbeteren.

Tegenstanders van ECT twijfelen aan de effectiviteit en de veiligheid van de behandeling. Zij vinden dat ECT hersenletsel kan veroorzaken en dat er ernstige geheugenstoornissen kunnen optreden. Daarnaast wijzen zij op de gebrekkige voorlichting en communicatie. Cliënten en hun familieleden hebben vaak weinig zicht op de werking en eventuele bijwerkingen. Ook vinden zij het zorgwekkend dat ECT steeds meer een reguliere behandelingsmethode is geworden, die niet meer alleen als uiterst redmiddel wordt ingezet. Een behandelingsmethode waarvan zij bovendien zien dat het steeds vaker door psychiaters wordt bepleit om het de eerste keus in de behandeling te maken in plaats van een anti-depressivum of gesprekstherapie. (pvpkrant najaar 2010)

Wat is ECT?

Elektroconvulsietherapie (ECT), of kortweg elektroshock is een behandeling van patiënten, waarbij door middel van het opwekken van een epileptisch insult door toediening van een korte pulsstroom – onder volledige narcose - geprobeerd wordt bepaalde psychiatrische ziekten te behandelen.

De belangrijkste indicatie voor ECT

is een ernstige depressie,

waarbij psychofarmaca en psychotherapie niet meer helpen.

Daarnaast wordt ECT tegenwoordig echter ook toegepast bij andere stemmingsstoornissen, psychotische stoornissen, psychotische depressies en levensbedreigende situaties als gevolg van ernstige psychiatrische problematiek waarbij de psychofarmaca geen verbetering meer brengt.

Waarom de behandeling werkt is niet duidelijk. Er bestaan verschillende theorieën over, maar geen enkele is tot nu toe bewezen.